

11.06.2017.

Меню Приятного аппетита!

Утверждаю
Директор МОУ "СОШ № 1"
И.А.Медведева

Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность
	блюда	блюда	
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Каша молочная из овсяной крупы	250	200,2
	Кофейный напиток с молоком	200	151,8
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6
	Итого за завтрак	500	415,6
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	163,1
	Птица, тушенная в соусе	100/75	164
	Макаронны со сливочным маслом	180/10	662,4
	Сок фруктовый	200	83,4
	Фрукты (яблоко)	220	94
	Хлеб пшеничный	100	127,2
	Овощи натуральные (помидоры)	60	7,8
Итого за обед		1010	1301,9
Итого за день		1510	1717,5

кладовщик Г Глебова Е.П.