

День 11

Меню
Приятного аппетита!

Утверждаю
Директор МОУ "СОШ № 1"
И.А. Медведева

16.06.25г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность
Неделя 3	блюда	блюда	
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	186,9
	Какао с молоком	200	118
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6
Итого за завтрак		500	368,5
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	217,5
	Котлеты из мяса птицы	100/30	183,75
	Каша гречневая со сливочным маслом	180/10	177,7
	Чай с сахаром	200/15	83,4
	Овощи натуральные (огурцы)	60	7,8
	Хлеб пшеничный	100	127,2
Итого за обед		800	797,35
Итого за день		1280	1165,85
кладовщик <u>Сид</u> Е.П. Глебова			