

19.06.25г.

День 14

Меню
Приятного аппетита!

Утверждаю
Директор МОУ "СОШ № 1"
И.А. Медведева



Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность
	блюда	блюда	
Неделя 3			
День 4			
Завтрак	Омлет натуральный со сливочным маслом	200/10	579,2
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6
	Какао с молоком	200	118
Итого за завтрак		350	760,8
Обед	Суп картофельный с клецками	250	252,5
	Тефтели с соусом	90/30	261,82
	Капуста тушеная	200	144,1
	Чай с сахаром	200/15	83,4
	Овощи свежие (помидоры)	60	8,4
	Хлеб пшеничный	100	127,2
Итого за обед		1135	877,42
Итого за день		1485	1638,22
кладовщик <u>И.А. Е.П.Г. Лебова</u>			