

	День 3 Меню Приятного аппетита! Утверждаю Директор МОУ "СОШ № 1" И.А.Медведева			
04.06.25г.				
Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность	№
	блюда	блюда		рецептуры
Неделя 1				
День 3				
Завтрак	Омлет натуральный	200	579,2	210
	икра кабачковая	100	133,8	73
	Чай с сахаром	200	56,85	376
	Хлеб "Отрубной"	30	63,6	115
	Кондитерские изделия производства	20	90	205
Итого за завтрак		550	923,45	
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	116,2	101
	Картофель отварной	150/8	159	125
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	300	229
	Компот из смеси сухофруктов	200	37,6	349
	Огурцы свежие	50	8,4	71
	Хлеб пшеничный	100	235,4	114
	Мороженое	100	131,5	1003
Итого за обед		1000	871,9	
Итого за день		1550	1795,35	
кладовщик	Глебова Е.П.			