

	День 4		
	Утверждаю: _____		
	Директор МОУ «СОШ № 1» _____		
	И.А. Медведева		
05.06.25г.			
Прием пищи	Наименование	вес	Энергетическая ценность
	блюда	блюда	
Неделя 1			
День 4			
Завтрак	Кашавязкая молочная из овсяной крупы	250	200,2
	Какао с молоком	200	118
	Хлеб "Отрубной"	30	63,6
Итого за завтрак			381,8
Обед	Щи со свежей капусты с картофелем	250	96,7
	Котлеты рубленые из птицы	100	243,2
	Каша рассыпчатая гречневая со сливочным маслом	180/10	177,7
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб пшеничный	100	235,4
	Овощи свежие (помидоры)	60	7,8
Итого за обед			817,65
Итого за день			1199,45

кладовщик _____ Е.П.Глебова