02.07.25г.

День 3

Меню

Приятного аппетита!

Утверждаю
Директор МОУ "СОШ № 1"
_____И.А.Медведева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя1				
День3				
Завтрак	Омлет натуральный	**200/20**	579,2	210
	икра кабачковая	**100**	133,8	73
	Чай с сахаром	**200**	56,85	376
	Хлеб "Отрубной"	**50**	63,6	115
Итого за завтрак		**590**	**833,45**	
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	**200**	116.2	101
	Картофель отварной	**150/8**	159	125
	Рыба тушенная в томате с овощами	**100/100**	300	229
	Компот из смеси сухофруктов	**200**	37,6	349
	Овощи натуральные (огурцы свежие)	**60**	07.авг	71
	Хлеб пшеничный	**100**	235,4	114
	Мороженное	**1шт**	131,5	1003
Итого за обед		**1000**	**987,5**	
Итого за день		**1590**	**1820,95**	

кладовщик _____Глебова Е.П.