

	День 6		
	Меню Утверждаю		
07.07.2025г.	Приятного аппетита! Директор МОУ "СОШ № 1"		
	И.А. Медведева		
Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность
	блюда	блюда	
Неделя 2			
День 1			
Завтрак	Яйца вареные	1 шт	70,3
	Икра кабачковая	30	16,5
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6
	Какао с молоком	200	118
	яблоко	220	156,8
Итого за завтрак		550	425,2
Обед	Рассольник по ленинградски	200	136,5
	Тефтели с соусом	80/30	261,82
	Макаронны со сливочным маслом	180/5	214,5
	Компот из свежих яблок	200	116,6
	Овощи натуральные (помидоры)	60	8,4
	Хлеб пшеничный	100	235,4
	Итого за обед	895	973,22
Итого за день		1445	1398,42

кладовщик Е.П. Глебова