

День 11

Меню

Приятного аппетита!

Утверждаю

Директор МОУ "СОШ №1"

И.А. Медведева

14.07.25г.

Прием пищи	Наименование		Вес	Энергетическая ценность
	блюда	блюда		
Неделя 3				
День 1				
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	186,9	
	Какао с молоком	200	118	
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6	
Итого за завтрак		500	368,5	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	217,5	
	Котлеты из мяса птицы	100/30	183,75	
	Каша гречневая со сливочным маслом	180/10	177,7	
	Чай с сахаром	200/15	83,4	
	Овощи натуральные (огурцы)	60	7,8	
	Хлеб пшеничный	100	127,2	
Итого за обед		800	797,35	
Итого за день		1280	1165,85	
кладовщик <i>Е.П.Глебова</i>				