

День 12

15.07.2025г.

Прием пищи		Меню		Утверждаю	
		Приятного аппетита!		Директор МОУ "СОШ №1"	
				И.А. Медведева	
Наименование		Вес		Энергетическая ценность	
блюда		блюда			
Неделя 3					
День 2					
Завтрак	Суп молочный с вермшелью	250		161,25	
	Хлеб "Отрубной"	50		63,6	
	Кофейный напиток с молоком	200		151,8	
Итого за завтрак		500		376,65	
Обед	Борщ с картофелем и свежей капустой	200		120,42	
	Плов из птицы	120/80		617	
	Сок фруктовый	200		83,4	
	Овощи натуральные (помидоры)	60		7,8	
	Хлеб пшеничный	100		127,2	
Итого за обед		840		955,82	
Итого за день		1340		1332,47	

кладовщик
 Е.П.Глебова

