

30.06.25г.	
	Утверждаю:
	Директор МОУ «СОШ № 1»
Меню	И.А. Медведева
Приятного аппетита!	
День 1	

Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность
	блюда	блюда	
Неделя 1			
День 1			
Завтрак	Каша молочная из риса	250	169,4
	Какао с молоком	200	118
	Хлеб "отрубной"	50	63,6
Итого за завтрак		500	351
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	148,25
	Тефтели с подливкой	80/30	261,82
	Картофель в молоке	120	226
	Чай с сахаром	200	56,85
	Овощи натуральные (огурцы)	60	7,8
	Хлеб пшеничный	100	235,4
Итого за обед		890,00	936,12
Итого за день		1390,00	1287,12

Кладовщик Гл Глебова Е.П.