

01.08.2025г.	Утверждаю Директор МОУ "СОШ № 1" И.А.Медведева			
	День 7			
Прием пищи	Меню			
		Приятного аппетита!	Вес	Энергетическая ценность
Неделя 2	блюда		блюда	
День2				
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250		186,9
	Кофейный напиток с молоком	200		151,8
	Хлеб "Отрубной"	50		63,6
		500		402,3
Итого за завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250		120,42
	Рагу из мяса птицы	90/150		283
	Сок фруктовый	200		83,4
	Хлеб пшеничный	100		127,2
	Овощи натуральные (огурцы)	60		8,4
	мороженное	100		94
Итого за обед		1040		716,42
Итого за день		1540		1118,72
кладовщик	Е.П.Глебова			