



	Меню
	День 8
	Приятного аппетита!
04.08.2025г.	Утверждаю: _____ Директор МОУ «СОШ № 1» И.А. Медведева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес		Энергетическая ценность
		блюда		
Неделя 2 День 3 Завтрак	Вареники с картофелем	200/10		290
	вафли	30		132,84
	Какао с молоком	200		118
Итого за завтрак		370		540,84
Обед	Суп картофельный с горохом	250		217,5
	Свекла, тушенная в соусе	200/50		198
	Кисель из сока плодового	200		160
	Хлеб пшеничный	100		127,2
	яблоко	200		104
	Овощи натуральные (Помидоры)	60		8,4
	сосиска отварная	1шт		254,2
Итого за обед		1090		1069,3
Итого за день		1460		1610,14

кладовщик Е.П.Глебова