

День 11

Меню
Приятного аппетита!

Утверждаю
Директор МОУ "СОШ № 1"

И.А. Медведева

07.08.25г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес		Энергетическая ценность
		блюда		
Неделя 3				
День 1				
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250		186,9
	Какао с молоком	200		118
	Хлеб "Отрубной"	50		63,6
Итого за завтрак		500		368,5
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		217,5
	Котлеты из мяса птицы	100/30		183,75
	Каша гречневая со сливочным маслом	180/10		177,7
	Чай с сахаром	200/15		83,4
	Овощи натуральные (огурцы)	60		7,8
	Хлеб пшеничный	100		127,2
Итого за обед		800		797,35
Итого за день		1280		1165,85
кладовщик <u>Е.П. Глебова</u>				