

День 14

Меню

Приятного аппетита!

Утверждаю
Директор МОУ "СОШ № 1"
И.А. Медведева

12.08.25г.

Прием пищи	Наименование	Вес		Энергетическая ценность
		блюда	блюда	
Неделя 3				
День 4		200/10		579,2
Завтрак	Омлет натуральный со сливочным маслом		50	63,6
	Хлеб "Отрубной"		200	118
	Какао с молоком		350	760,8
Итого за завтрак				252,5
Обед	Суп картофельный с клецками	250		261,82
	Тефтели с соусом	90/30		144,1
	Капуста тушеная	200		83,4
	Чай с сахаром	200/15		8,4
	Овощи свежие (помидоры)	60		127,2
	Хлеб пшеничный	100	1135	877,42
Итого за обед				1638,22
Итого за день			1485	
	кладовщик	Е.П.Глебова		