



День 3		Меню		Утверждаю	
28.07.25г.		Приятного аппетита!		Директор МОУ "СОШ № 1"	
				И.А.Медведева	
Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность	№	
	блюда	блюда		рецептуры	
Неделя I					
День 3					
Завтрак	Омлет натуральный	200/20	579,2	210	
	икра кабачковая	100	133,8	73	
	Чай с сахаром	200	56,85	376	
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6	115	
Итого за завтрак		590	833,45		
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	116,2	101	
	Картофель отварной	150/8	159	125	
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	300	229	
	Компот из смеси сухофруктов	200	37,6	349	
	Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	07,авг	71	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	100	235,4	114	
	Мороженное	1шт	131,5	1003	
		1000	987,5		
		1590	1820,95		
Итого за день					

кладовщик Гу Глебова Е.П.