



	День 4				
		Утверждаю:			
	Меню	Директор МОУ «СОШ № 1»			
	Приятного аппетита!	И.А. Медведева			
29.07.25г.					
Прием пищи	Наименование	вес	Энергетическая ценность		
	блюда	блюда			
Неделя 1					
День 4					
Завтрак	Кашавязка молочная из овсяной крупы	250	200,2		
	Какао с молоком	200	118		
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6		
Итого за завтрак			500		
Обед	Щи со свежей капусты с картофелем	200	129		
	Котлеты рубленые из птицы (броллер-цыпленок)	100/30	243,2		
	Каша гречневая со сливочным маслом	180/10	177,7		
	Чай с сахаром	200/15	56,85		
	Хлеб пшеничный	100	235,4		
	Овощи свежие (помидоры)	60	7,8		
Итого за обед			849,95		
Итого за день			1349,95		

кладовщик Е.П.Глебова