



Утверждаю
Директор МОУ "СОШ № 1"
И.А.Медведева

		День 5		Меню			
30.07.25г.		Приятного аппетита!					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность				
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	205,6				
	Кофейный напиток с молоком	200	151,8				
	Хлеб отрубной	50	63,6				
		500	421				
Итого за завтрак Обед	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	148,25				
	Плов из птицы	120/80	408				
	Хлеб пшеничный	100	235,4				
	Овощи натуральные (огурцы)	60	7,8				
	Сок фруктовый	200	84,8				
Итого за обед		850,00	884,25				
Итого за день		1350,00	1305,25				
кладовщик		Е.П.Глебова					