



	День 6			
31.07.2025г.	Меню		Утверждаю	
	Приятного аппетита!		Директор МОУ "СОШ № 1"	
Прием пищи	Наименование	Вес	Энергетическая ценность	
	блюда	блюда		
Неделя 2				
День 1				
Завтрак	Яйца вареные	1 шт	70,3	
	Икра кабачковая	30	16,5	
	Хлеб "Отрубной"	50	63,6	
	Какао с молоком	200	118	
	яблоко	220	156,8	
Итого за завтрак		550	425,2	
Обед	Рассольник по ленинградски	200	136,5	
	Тефтели с соусом	80/30	261,82	
	Макаронны со сливочным маслом	180/5	214,5	
	Компот из свежих яблок	200	116,6	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	8,4	
	Хлеб пшеничный	100	235,4	
		895	973,22	
Итого за обед		1445	1398,42	
Итого за день				

кладовщик Е.П.Глебова

И.А.Медведева